

Urząd Gminy w Miankowie
 Data wpływu: 08.02.2021
 L. dz.: 820
 Zał.:
 Pismo: mnohol

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Nadawca: Krzychu <www@antrejka.pl>

Data: 06.02.2021, 19:22

Adresat: ug@aleksandrow.net.pl, gmina@aleksandrow-lodzki.pl, ug@andrespol.pl, ug@bedlno.pl, sekretariat@ugbelchatow.pl, um@belchatow.pl, ugbedkow@wp.pl, biala@zgwrp.org.pl, umig@bialarawska.pl, ugbialaczow@wp.pl, ugbielawy@lodz.home.pl, urzad@blaszki.pl, urzad@boleslawiec.net.pl, ug.sekretariat@bolimow.pl, ug_braszewice@wp.pl, urzadgminy@brojce.pl, gminabrzeziny@post.pl, brzeziny@brzeziny.pl, gmina@brzezniowice.pl, sekretariat@buczek.org.pl, budziszewice@wp.pl, ugburzenin@ugburzenin.pl, gmina@chasno.bipst.pl, urzad@cieladz.pl, urzadgminy@czarnocin.pl, ug@bip.czarnozyly.pl, ug@czastary.pl, gmina@czarniewice.pl, ugdalikow@wp.pl, sekretariat@gminadaszyna.pl, ugdabrowice@plo.pl, dlutow@dlutow.pl, sekretariat@dmosin.pl, sekretariat@dobron.ug.gov.pl, gmina@dobryszewice.pl, ugdomaniewice@wp.pl, sekretariat@druzbyce.pl, ugm@drzewica.pl, sekretariat@dzialoszyn.pl, sekretariat@galewice.pl, ug@gidle.pl, sekretariat@gmina-glowno.pl, sekretariat_um@glowno.pl, gluchow@poczta.onet.pl, gmina@godzianow.pl, ug@gomunice.pl, gmina@gorkowice.pl, sekretariat@goszczanow.com, sekretariat@goraswmalgorzaty.pl, urzadgminy@grabica.pl, grabow@grabow.com.pl, gmina@inowlodz.pl, jezow@jezow.pl, um@kamiensk.pl, kielczyglow.gm@hot.pl, urzadgminykiernowice@xl.wp.pl, kleszczow@kleszczow.pl, gmina@klonowa.pl, sekretariat@kluki.pl, ugburzenin@ugburzenin.pl, sekretariat@kocierzewopoludniowy.bipst.pl, sekretariat@gminakodrab.pl, um@koluszki.pl, ug_konopnica@post.pl, sekretariat@konstantynow.pl, urzad@kowiec.pl, sekretariat@krosniewice.pl, krzyzanow1@wp.pl, sekretariat@ksawerow.com, sekretariat@gminakutno.pl, urzad@um.kutno.pl, lgota@i-bip.pl, sekretariat@lipcerceremontowskie.pl, gmina@lubochnia.pl, ug@lutomiersk.pl, gmina.lututow@gmail.com, ladzice@ladzice.gminy.pl, uglanieta@op.pl, um@lask.pl, sekretariat@gminaleczyca.pl, kancelaria@leczyca.info.pl, sekretariat@lekiszlacheckie.pl, sekretariat@ug.lowicz.pl, umlowicz@um.lowicz.pl, lckm@uml.lodz.pl, uglubnice@uglubnice.com.pl, sekretariat@lyszkiowice.pl, urzad@gminamakow.info, maslowice@zgwrp.org.pl, mniskow@mniskow.pl, urzad@mokrsko.pl, ug@moszczenica.pl, gmina@nieborow.pl, urzad@nowabrzezica.pl, sekretariat@noweostrowy.pl, urzad@gminanowosolna.pl, ugwaweczyn@kaweczyn.pl, umopoczno@um.opoczno.pl, gmina@oporow.pl, sekretariat@osjakow.pl, ug_ostrowek@interia.pl, gmina@ug-ozorkow.pl, sekretariat@umozorkow.pl, gmina@pabianice.gmina.pl, poczta@um.pabianice.pl, ugm@pajeczno.pl, ugp@go2.pl, sekretariat@parczew.pl, gmina@patnow.pl, ug_peczniew@wp.pl, ugp@piatek@ugpiatek.pl, e-urzad@piotrkow.pl, gmina@poddebice.pl, poswietne@poswietne.pl, powiat@powiat-belchatowski.pl, starostwo@powiat-brzeziny.pl, starostwo@powiatkutno.eu, sekretariat@lask.com.pl, sekretariat@leczyca.pl, starostwo@powiatlowicki.pl, powiat@lodzkiwschodni.pl, powiatopoczno@opoczno.powiat.pl, powiat@powiat.pabianice.pl, starostwo.pj@post.pl, starosta@powiat-piotrkowski.pl, powiat@poddebicki.pl, starostwo@radomszczanski.pl, starostwo@powiatrawski.pl, starostwo@powiat-sieradz.pl, sekretariat@powiat-skierniewice.pl, starostwo@powiat-tomaszowski.pl, starostwo@powiat.wielun.pl, starostwo@powiat-wieruszowski.pl, starostwo@powiatzdunskowolski.pl, starostwo@powiat.zgierz.pl, umprzedborz@pro.onet.pl, sekretariat@gmina-radomsko.pl, um@radomsko.pl, lidia.stawinska@rawam.ug.gov.pl, um@rawamazowiecka.pl, ugregnow@pro.onet.pl, ug@reczno.pl, sekretariat@rogow.eu, ug@rokiciny.net, ug@rozprza.pl, gmina@rusiec.pl, gmina@rzania.pl, ug@rzeczyca.pl, sekretariat@rzgow.pl, ug@gminasadkowice.pl, sedziejowice@zgwrp.org.pl, ug.siemkowice@post.pl, sekretariat@ugsieradz.com.pl, um@umsieradz.pl, umskier@um.skierniewice.pl, sekretariat@gminaskierniewice.pl, sekretariat@skomlin.pl, sekretariat@ugslawno.pl, sekretariat@slupia.com.pl, ug@sokolniki.pl, strykw@strykw.pl, sekretariat@gminastrzelce.eu, ugstrzelce@post.pl, um@sulejow.pl, sulmierzyce@gminy.pl, urzad@ugimszadek.pl, sekretariat@szczercow.org, urzadswinice.w@wp.pl, sekretariat@gmina.tomaszow.pl, informacja@tomaszow-maz.pl, tuszyn@tuszyn.info.pl, ugujazd@ujazd.com.pl, urzad@uniejow.pl, gmina@gimwarta.pl, urzad@wartkowice.pl, poczta@widawa.pl, urzad@wielgomlyny.pl, sekretariat@um.wielun.pl, um@wieruszow.pl, sekretariat@wierzchlas.pl, witionia@zgwrp.org.pl, urzad@wodzierady.pl, info@lodzkie.pl, sekretariat@wola-krzysztoporska.pl, poczta@wolborz.eu, gmina@wroblew.pl, ug_zadzim@wp.pl, urzad@zapolice.pl, gminazduny@poczta.onet.pl, sekretariat@gminazdunskawola.pl, urzad_miasta@zdunskawola.pl, umzelow@zelow.pl, ug@gmina.zgierz.pl, e-urzad@umz.zgierz.pl, gmina@zloczew.pl, sekretariat@zarnow.eu, gmina@zelechlinek.pl, sekretariat@gminazyklin.pl, sekretariat@zytno.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.
[View of Naturalne metody wspomaganie odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

 KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109

Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:

www@antrejka.pl